



**1 марта**  
**Всемирный день**  
**гражданской обороны**

**Этот день учит нас быть в безопасности!  
Мы узнаём, как защитить себя и помочь другим.**

# Что такое гражданская оборона?

**Гражданская оборона** — это набор действий, который помогает подготовиться к защите людей, домов и вещей. Её задача — защитить людей, жильё, культурные ценности и полезные вещи от опасностей, которые могут появиться во время войны или из-за стихийных и техногенных бедствий. Организация гражданской обороны и её работа — очень важная часть дела государства: она помогает держать страну в безопасности и строить надёжную защиту для всех.





Спасатели



Пожарные



Врачи



Полицейские

## **КАКИЕ СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ БЫВАЮТ?**

- **Землетрясение** — когда земля трясётся и рушатся здания.
- **Наводнение** — когда много воды заливают улицы и дома.
- **Пожар** — сильный огонь, который быстро распространяется.
- **Ураган, шторм и сильный ветер** — очень мощный ветер и ливень.
- **Град и снегопад** — крупные куски льда или много снега, что затрудняет движение.
- **Селевые обрушения** — грязь и камни сползают вниз с гор.
- **Засуха** — длительный период без дождей, из-за этого сохнет растительность.
- **Ураганные приливы и цунами** — очень большая волна от моря, которая может затопить берег.
- **Обвалы и оползни** — земля начинает срываться с горы и засыпает дорогу.
- **Ливень и сильная буря** — сильный дождь вместе с ветром, который может повредить вещи и дороги.





## **ТЕХНОГЕННЫЕ АВАРИИ:**

- Разлив нефти или химикатов — грязная вода и земля, неприятный запах, вредно для животных и людей.
- Аварии на атомных станциях — риск радиации, поэтому людей просят уйти в безопасное место.
- Пожары на электростанциях и в подстанциях — темнеет и может выключиться свет.
- Прорывы трубопроводов (газ, вода) — утечки газов или воды, иногда могут быть взрывы.
- Обрушение дорог и мостов — часть конструкции падала, путь становится опасным.
- Аварии на шахтах — пыль и взрывы в шахте, вредно для горняков.
- Загрязнение воды на очистных или в канализации — вода становится грязной и пахнет неприятно.
- Поломки крупной техники на производстве — может начаться пожар или утечка.
- Падение конструкций на стройке — материалы падают и можно пострадать.











# Если случился пожар? Что делать?

- Не прячься!
- Позови взрослых.
- Выходи спокойно.



An illustration showing a young child with brown hair, wearing an orange sweater and blue pants, crawling on the floor towards an open brown door. To the left, there are stylized flames in shades of yellow and orange. A large red oval with a dashed white border is positioned in the upper left, containing the number '2' and a block of Russian text. The background is a solid light blue wall and a grey floor.

2

Выйди из дома/квартиры. Прятаться нельзя — ни под кроватью, ни в шкафу. Пробираясь к двери нужно пригнувшись или ползком.



**3**

Если в доме есть лифт,  
спускаться все равно  
можно только по  
лестнице – при пожаре  
перегорает проводка,  
лифт остановится,  
и ты не сможешь  
выбраться.

**4**

**Дым опасен не меньше  
огня. Намочи полотенце  
или рубашку, прижми к  
носу и дыши через  
мокрую ткань – так  
дым не попадет  
в нос и рот.**





**5**

**Если загорелась одежда,  
надо упасть на пол и  
кататься – пламя  
погаснет**



**6**

**Нельзя открывать окна — свежий воздух усилит огонь. Но если выйти из дома не получается, выбегай на балкон и кричи как можно громче «Пожар!», чтобы люди услышали и пришли на помощь.**

# Если потерялся на улице

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».  
На улице это:
  - полицейский
  - взрослый с ребёнком
3. Скажи, что ты потерялся, назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!
5. Видишь рядом «Островок безопасности» (магазин, банк, отделение почты) – смело заходи, тебе обязательно помогут



# Полезные номера

112 – служба помощи  
Звони только при опасности!



**01**



**101**



**02**



**102**



**03**



**103**



**04**



**104**

**112**

# ДЕТЯМ: ПРИ ВЫЗОВЕ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СООБЩИ ДИСПЕТЧЕРУ



ЧТО СЛУЧИЛОСЬ



С КЕМ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ



ГДЕ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ  
(НАЗОВИ РАЗБОРЧИВО АДРЕС)



СВОИ ИМЯ И ФАМИЛИЮ



**ТЕЛЕФОНЫ  
ЭКСТРЕННЫХ  
СЛУЖБ:**

**"101" - СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**"102" - ПОЛИЦИЯ**

**"103" - СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**"104" - СЛУЖБА ГАЗА**

# Как быть в безопасности?

Слушай взрослых  
Не паникуй  
Помогай другим!



# Если услышал сирену?

Сохраняй спокойствие.  
Слушай взрослых.

