

Пальчиковая гимнастика по ПДД.

«Дорожных правил очень много».

Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками)
Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы)
Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать (хлопки руками)
И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)

«Постовой».

Постовой стоит упрямый (пальчики «шагают» по ладошке)
Людям машет: Не ходи! («грозят» пальчиками)
Здесь машины едут прямо, (руки перед собой, изображают руль)
Пешеход, ты погоди! («грозят» пальчиками)
Посмотрите: улыбнулся, (хлопают в ладоши)
Приглашает нас идти. (пальчики «шагают» по ладошке)
Вы, машины, не спешите (хлопки руками)
Пешеходов пропустите! (прыжки на месте)

Гонки

Раз, два, три, четыре, пять.
(Возят машинку по каждому пальчику вперед и назад, начиная с большого)
Можно гонки начинать.
(Тоже самое, но начиная с безымянного)
По кругу, по кругу.
Вперед и назад,
Но пальцы машинку мою тормозят.
(Катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты)
Закрылись.
(Сжимают кулак)
Машинка стоит в гараже
И фары погасли, не светят уже.
(Заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).

Транспорт

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –
О них ты на улице не забывай.
В морях – корабли, ледоколы, суда,
Они очень редко заходят сюда.
(Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного)

Машины

По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)

По дороге не беги, (Погрозили пальцем.)

Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)

Транспорт-2.

Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

Все пальцы мы в кулак зажали,

Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)

Машины-2.

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку: (Обеими руками «крутят руль» перед собой).

Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз.

И тяжелый лесовоз. (Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются лад

«Считалочка ПДД»

Раз, два, три, четыре, пять (прикасаемся по очереди одинаковыми **пальцами** **обеих** **рук**,

Будем **пальчики считать** (хлопки в ладошки,

Этот **пальчик – переход**, его знает пешеход.

(показываем большой палец)

Этот **пальчик - Светофор**, на дороге дирижёр.

(показываем указательный палец)

Этот **пальчик знак дорожный**,

То спокойный, то тревожный.

(показываем средний палец)

Этот **пальчик пассажир**,

Автокресла он кумир.

(показываем безымянный палец)

Ну а этот малыш, (показываем мизинец)

Не успел попасть в стишок. (хлопок)

«Едем в гости».

Раз, два, три, четыре, пять,

Едем в гости мы опять (поочередное постукивание **пальцами по столу**)

Раз - открой в машине дверь,

И внутри мы все теперь (хлопок)

Два – уж вместе детвора, разместились у окна.

(соединяем ладошки вместе)

Три – ты мама не забудь, меня в кресле пристегнуть.

(делаем руками замок)

На четыре, и на пять – будем песни подпевать!

(хлопаем в ладошки)

Би-би-би - гудит машина.

Тук-тук-тук - мотор стучит.

(Стучать кулачком одной руки по ладошке другой руки.)

Едем, едем, едем, едем,-

(Хлопать в ладошки.)

Шины трутся о дорогу,

(Топать ногами.)

Шу-шу-шу - они шуршат.

(Потирать ладошками.)

Быстро крутятся колёса.

(Выполнять «моталочку».)

Та-та-та, - они спешат.