

В конфликте не бывает победителей: всегда проигрывают обе стороны.

А

В

Б

Г

Д

Е



1



2



3

Тест: «Ваши сильные стороны в конфликтной ситуации»

- 1 банка : Ваша сильная сторона в конфликте - это лидерские качества. Вы тот, кто честно берет на себя ответственность в конфликтной ситуации. Вы способны решать проблемы и сохранять спокойствие под давлением конфликтующей стороны.
- 2 банка: Ваша сила в конфликтной ситуации – это мудрость. У Вас врождённая способность доносить спокойную и информированную точку зрения, активно слушать и понимать потребности и проблемы конфликтующей стороны.
- 3 банка: Ваша сильная сторона в конфликтной ситуации – это творческий подход. Вы способны находить оригинальное решение. Ваша креативность поможет найти уникальные подходы к решению конфликта

4 СПОСОБА КОНТРОЛИРОВАТЬ ТРЕВОЖНЫЕ МЫСЛИ



~~Почему я не начал раньше?~~

Прошлое нельзя изменить. Нет лучшего времени для начала, чем сейчас



~~Какой смысл прилагать усилия~~

Я буду относиться к каждому дню как к самому важному и извлеку из него максимум пользы



~~Это слишком сложно. Я не справлюсь~~

Успех приходит с большими трудностями, иначе он был бы у всех



~~Мне приходится начинать с самого начала, в то время как другим проще~~

У всех разные пути и проблемы, сравнивать их - пустая трата времени