Осенний спортивный калейдоскоп



Группа «Радуга» поучаствовала в «Кроссе наций», организованном физинструкторами нашего детского сада.

Целью проведения мероприятия стало привлечение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни, развитие физических качеств и укрепление здоровья через спортивные мероприятия. Все участники получили массу положительных эмоций и заряд бодрости. Участие наших детей в этом событии – важный шаг в воспитании спортивного духа, целеустремленности и любви к активному образу жизни.

Тася Гаврилкина поучаствовала в городском Кроссе Наций, пробежав 600 метром по центральной площади города.



18 октября наша группа «Радуга» участвовала в ежегодной Всероссийской акции «День ходьбы». От «Каменск-арены», где состоялось открытие, дети с родителями прошли до Майской поляны и обратно. На Майской поляне приняли участие в зарядке с чемпионом Хомицевичем Дмитрием, нашим гонщиком , выступающим в мотогонках на льду, мастером спорта России международного класса, девятикратным чемпионом мира в командном, личном зачёте, многократного чемпиона и призёр чемпионатов России. После такой зарядки устроили пикник с на природе.

День ходьбы" стал отличной возможностью провести время с друзьями и семьей, укрепить здоровье и зарядиться позитивом!






ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ХОДЬБЫ