Чистые руки - залог здоровья!

15 октября во всем мире отмечали важный праздник — **Международный день чистых рук**.

В нашей группе мы уделяем этому навыку особое внимание. Ведь для наших детей правильное мытье рук — это не просто гигиена, а важный шаг к самостоятельности и укреплению здоровья.

Мы учим ребят:

- Правильно пользоваться мылом;
- Тщательно промывать каждый пальчик;
- Вытирать руки насухо полотенцем.

В игровой форме мы превращаем эту ежедневную процедуру в увлекательный процесс. Ведь когда руки чистые — микробы нам не страшны!

Давайте вместе закреплять эту полезную привычку и дома. Напоминайте детям мыть ручки перед едой, после прогулки и игр. Здоровье наших детей начинается с простых, но таких важных дел!















Будьте здоровы!