

Что такое сенсомоторное развитие и зачем оно нужно?

Простыми словами, **сенсомоторика** — это связь между нашими органами чувств (сенсорика: зрение, слух, осязание) и нашими движениями (моторика).

Когда ребенок трогает предмет, слышит звук или видит яркий цвет, его мозг получает сигнал. Затем мозг «обрабатывает» эту информацию и дает команду телу совершить действие. Чем лучше развита эта связь, тем быстрее и качественнее ребенок учится:

Говорить: развитие мелкой моторики напрямую связано с речевыми центрами мозга.

Писать и рисовать: тренировка пальчиков готовит руку к школьным нагрузкам.

Концентрировать внимание: умение чувствовать свое тело помогает ребенку быть более усидчивым.

Ориентироваться в пространстве: ребенок лучше понимает, где «право», «лево», «верх» и «низ».

Развивая сенсомоторику дома, вы закладываете фундамент для успешной учебы в школе и уверенности ребенка в своих силах.

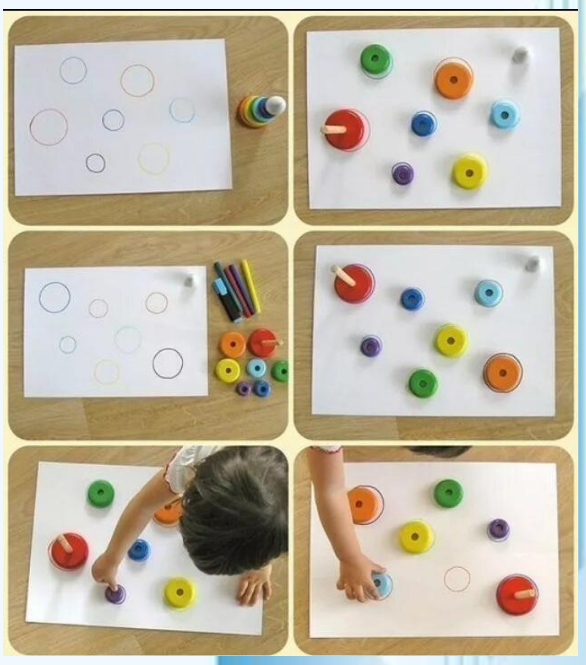
5 простых игр для дома из подручных материалов

Вам не нужно покупать дорогие пособия. Все необходимое уже есть у вас под рукой!

1. «Волшебный мешочек»

Что нужно: Непрозрачный мешочек или наволочка, мелкие игрушки (кубик, ложка, мячик, шишка).

Как играть: Положите предметы в мешочек. Попросите ребенка на ощупь, не заглядывая внутрь, найти конкретный предмет. Это отлично развивает тактильную чувствительность.



2. «Сортировка круп»

Что нужно: Смесь фасоли и гороха (или макароны разной формы), две мисочки.

Как играть: Попросите ребенка помочь «разобрать продукты». Это упражнение тренирует внимательность и мелкую моторику пальцев. *Важно: играйте только под присмотром взрослых!*

3. «Полоса препятствий»

Что нужно: Подушки, стулья, ленточки, книги.

Как играть: Постройте дома маршрут: перешагнуть через «ручеек» (ленточку), проползти под «мостиком» (стулом), пройти по «кочкам» (подушкам). Это развивает координацию движений и чувство равновесия.

4. «Рисование на манке»

Что нужно: Поднос с темным дном, тонкий слой манной крупы.

Как играть: Покажите ребенку, как рисовать пальчиком на крупе линии, круги или простые фигуры. Это занятие успокаивает нервную систему и готовит руку к письму.

5. «Прищепки-помощники»

Что нужно: Обычные бельевые прищепки, картон.

Как играть: Вырежьте из картона фигурки (солнышко, ежика). Попросите ребенка прикрепить прищепки-лучики к солнышку или прищепки-иголки к ежику. Это упражнение — лучший тренажер для мышц кисти.



Главное в этих играх — не результат, а процесс и ваше общение с ребенком. Хвалите его за старания, даже если что-то не получается сразу. 10–15 минут таких занятий в день принесут гораздо больше пользы, чем час пассивного просмотра мультфильмов.

Играйте с удовольствием и растите здоровых и любознательных детей!