

Какие гаджеты вливают на речь?

Разбираемся, как экраны
вливают на развитие речи ребёнка



Почему эта тема важна?



Речь не появляется сама по себе — она развивается **в общении и опыте.**



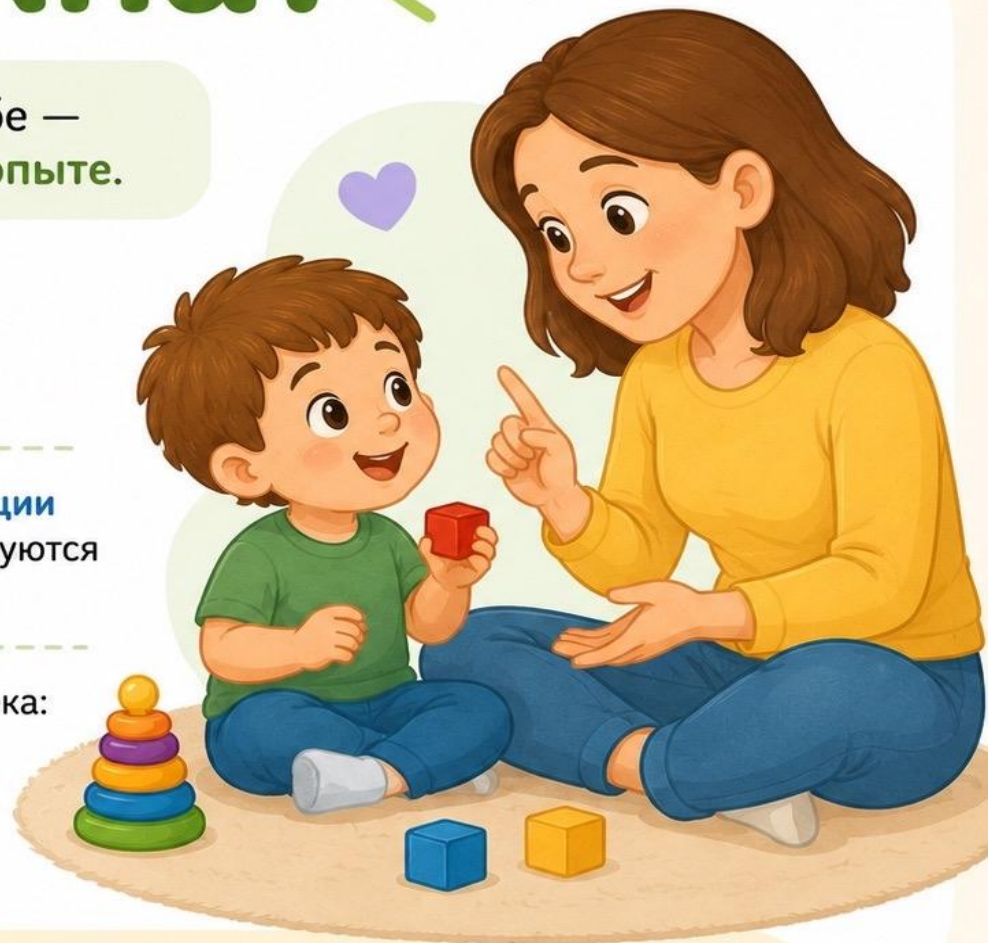
Живое общение помогает ребёнку **понимать речь**, учиться говорить и выражать свои мысли.



Через **диалог, вопросы, игры и эмоции** мозг активно развивается и формируются речевые навыки.



Экраны **не заменяют** живого человека: они не отвечают, не уточняют и не вовлекают в настоящий диалог.



Главное для развития речи — **внимание, общение и время рядом с ребёнком!**





Телефон



как влияет на речь ребёнка?

Частый просмотр коротких видео и игр в телефоне может **тормозить развитие речи**.



Снижает внимание и концентрацию
Быстрая смена картинок не даёт мозгу сосредоточиться на смысле и словах.



Уменьшает словарный запас
Ребёнок получает пассивный опыт — он слышит, но не использует слова.



Ухудшает понимание речи
Короткие видео упрощают речь, и ребёнку сложнее понимать длинные фразы и инструкции.



Заменяет живое общение
Экран не отвечает на вопросы ребёнка, не поддерживает диалог и не учит говорить.



Перегружает мозг
Постоянный поток информации вызывает быструю утомляемость и раздражительность.



Важно помнить:

Чем меньше времени ребёнок проводит в телефоне, тем больше возможностей для развития речи через общение, игры и опыт.



Телефон не заменяет живое общение.
Речь развивается **в диалоге**, а не на экране!





Планшет

как влияет на речь ребёнка?

Развивающие игры
не заменяют живого
общения!

Даже полезные приложения и «развивашки» не могут дать того, что даёт **общение с взрослым**.



Нет живого диалога

Приложение не задаёт вопросов, не уточняет, не поддерживает разговор.



Пассивное восприятие

Ребёнок привыкает только смотреть и слушать, а не говорить и понимать.



Перегрузка информации

Яркие картинки и быстрые смены кадров перевозбуждают мозг и снижают внимание.



Меньше практики речи

Чем дольше ребёнок с планшетом, тем меньше он говорит сам.



Длительное время использования

Может влиять на сон, поведение и способность концентрироваться.



Важно помнить:

Любое приложение — это инструмент, а не волшебная таблетка.
Главный «развивающий» фактор для речи — это **вы** и ваше общение!



Рекомендации:

- ✓ Используйте планшет дозированно (по возрасту)
- ✓ Играйте вместе с ребёнком
- ✓ Обсуждайте, что он видит и делает
- ✓ Поощряйте его говорить и задавать вопросы



Планшет может быть частью развития, но не должен становиться его заменой.

Речь растёт там, где есть общение, внимание и любовь!





Телевизор

как влияет на речь ребёнка?



Телевизор может быть источником информации, но не заменяет живого общения!

Телевизор часто работает «фоном». Ребёнок слышит речь, но не взаимодействует с ней, не отвечает и не задаёт вопросы.



Фоновый шум мешает развитию речи

Ребёнок привыкает к постоянному шуму, но не учится вслушиваться и понимать смысл.



Пассивный просмотр

Ребёнок не участвует в диалоге, не отвечает на вопросы, не выражает мысли.



Снижается внимание и концентрация

Быстрая смена кадров и звуков затрудняет удержание внимания на речи.



Меньше слов – меньше опыта

Ребёнок слышит меньше живой речи, меньше новых слов и интонаций.



Замедляется развитие диалога

Нет обратной связи – нет привычки разговаривать, задавать вопросы, выражать свои мысли.



Важно помнить:

Телевизор может быть интересным и полезным, если использовать его дозированно и вместе с ребёнком.



Рекомендации:

- ✓ Ограничивайте время просмотра (по возрасту)
- ✓ Смотрите вместе с ребёнком
- ✓ Обсуждайте увиденное, задавайте вопросы
- ✓ Выключайте телевизор, если он «работает фоном»



Живое общение – главный источник развития речи!
Ребёнку важно не просто слышать слова, а общаться и понимать их смысл.





Наушники

и громкий звук: как это влияет на речь ребёнка?

Слух — фундамент речи.
Если он перегружен шумом,
ребёнку сложнее слышать
и понимать речь.



Перегрузка слуховой системы

Громкий звук утомляет слух и нервную систему, ребёнок быстрее устаёт и становится раздражительным.



Снижение слухового внимания

Ребёнку сложнее удерживать внимание на речи взрослого, он чаще отвлекается и не дослушивает.



Искажение восприятия речи

Постоянный шум и громкость искажают тонкость звуков, из-за чего ребёнку труднее различать и правильно произносить их.



Задержка речевого развития

При регулярном воздействии громкого звука речь может развиваться медленнее: уменьшается словарный запас, ребёнок говорит меньше.



Риск для слуха

Частое использование наушников на высокой громкости может привести к снижению слуха, шуму в ушах и повышенной чувствительности к звукам.



Безопасное прослушивание:

- ✓ Громкость не выше 60% от максимума
- ✓ Не более 1 часа в день (для детей школьного возраста меньше)
- ✓ Делайте перерывы каждые 20–30 минут
- ✓ Используйте наушники с шумоподавлением, чтобы не увеличивать громкость



Берегите слух ребёнка — это основа для развития речи!
Тише звук — лучше слышно речь, лучше развивается речь.





Какие признаки могут насторожить?

Гаджеты — не единственная причина, но их избыточное использование может влиять на речь, внимание и общение. Обратите внимание на эти признаки:



Ребёнок мало говорит

Словарный запас бедный, фразы короткие или состоящие из отдельных слов.



Предпочитает гаджет общению

Выбирает экран вместо разговора, игр и взаимодействия с близкими.



Плохо понимает обращённую речь

Не выполняет простые просьбы, не реагирует на вопросы или отвечает не по теме.



Мало проявляет инициативу в общении

Не задаёт вопросы, не рассказывает, что с ним происходит, не делится впечатлениями.



Сложно удерживать внимание

Быстро отвлекается, не дослушивает до конца, не может сосредоточиться на одной деятельности.



Ошибки в речи не уменьшаются

Речь малопонятна окружающим, часто повторяются одни и те же ошибки, звукопроизношение не улучшается.



Если вы замечаете несколько таких признаков, это повод **пересмотреть режим использования гаджетов** и обратить внимание на живое общение и развитие речи.



Можно ли полностью запрещать гаджеты?

Нет. Важно не «сколько», а «как» и «для чего».

Гаджеты могут быть полезным инструментом, если использовать их с умом и в меру.

Что важно учитывать?



Возраст ребёнка

У каждого возраста — свои нормы и рекомендации по использованию экранов.



Время использования

Чем младше ребёнок, тем меньше времени у экрана.



Содержание

Выбирайте качественный, развивающий и безопасный контент.



Участие взрослых

Смотрите, играйте и обсуждайте контент вместе с ребёнком.



Баланс

Экран не должен заменять живое общение, игры, движение и сон.



Рекомендации по времени (ориентиры):



0–2 года

Лучше избегать экранов, за исключением видеосвязи с близкими.



2–5 лет

Не более 30–60 минут в день качественного контента.



5–12 лет

До 1,5 часов в день с перерывами и под контролем взрослого.



12+ лет

Важно учить осознанному и безопасному использованию.



Главное — это осознанность, баланс и живое общение.
Тогда гаджеты будут помощником, а не помехой для развития речи!





Что помогает речи вместо экрана?

Живое общение, эмоции
и совместные занятия —
лучшая среда для развития
речи ребёнка!

Заменяйте экран на то, что действительно развивает
речь, внимание и мышление.



Чтение книг

Чтение вслух расширяет
словарный запас, учит
понимать речь и строить
предложения.



Игры

Сюжетно-ролевые,
настольные и пальчиковые
игры развивают речь,
воображение и общение.



Прогулки

Наблюдайте, задавайте
вопросы, обсуждайте
увиденное — это обогащает
словарь и знания.



Диалог

Больше разговаривайте
с ребёнком, слушайте
его, задавайте вопросы,
поддерживайте беседу.



Совместные занятия

Рисование, лепка, конструирование,
кулинария — всё это развивает
речь, мелкую моторику и
умение выражать мысли.



Потешки и песенки

Ритм, рифма и повторения
помогают запоминать слова,
развивают слух и чувство
языка.



Общение без спешки

Спокойное, доброжелательное
общение без отвлечений
помогает ребёнку чувствовать
себя услышанным и понятым.



Каждый день — это возможность
помочь ребёнку заговорить лучше!
Немного внимания и общения дают


больше, чем любые развивающие приложения.





Как помочь ребёнку развивать речь каждый день?

Вы — лучший
помощник в развитии
речи вашего ребёнка!

Речь развивается в тёплой, поддерживающей атмосфере и в повседневных делах. Важно не количество занятий, а регулярность и внимание к ребёнку. 



1 Разговаривайте с ребёнком

Больше общайтесь, задавайте вопросы, комментируйте происходящее вокруг, слушайте и поддерживайте диалог.



2 Читайте вместе каждый день

Чтение книг развивает словарь, воображение и понимание речи. Обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы.



3 Играйте и фантазируйте

Ролевые игры, придуманные истории и игры со словами помогают развивать речь легко и с удовольствием.



4 Хвалите и поддерживайте

Отмечайте успехи ребёнка, не критикуйте ошибки. Поддержка и похвала вдохновляют на новые достижения.



5 Создайте речевую среду

Окружите ребёнка красивой речью: песни, стихи, аудиосказки, добрые фильмы и правильная речь взрослых — всё это важно.



Главное правило:



Любите ребёнка, будьте рядом, говорите, слушайте и играйте вместе с ним каждый день. Это — лучшее вложение в его будущее!



Развитие речи — это путь, который мы проходим вместе с ребёнком. С терпением, любовью и вниманием у него **всё обязательно получится!**



Какие гаджеты влияют на речь ребёнка?

Сегодня экран стал частью жизни почти каждой семьи. Телефоны, планшеты, телевизоры помогают занять ребёнка, включить мультики или обучающие игры. Но важно помнить: гаджет не заменяет живое общение

Сам по себе экран не «портит» речь.

Проблема появляется тогда, когда гаджеты начинают вытеснять:

- ❖ разговоры с близкими
- ❖ совместные игры
- ❖ чтение книг
- ❖ прогулки и живые эмоции

Когда ребёнок долго находится перед экраном, мозг получает готовую картинку и звук, но почти не тренирует:

- диалог
- понимание речи
- умение строить фразы
- словарный запас
- внимание и мышление

На что стоит обратить внимание?

- ребёнок стал меньше говорить
- предпочитает гаджет общению
- неохотно отвечает на вопросы
- быстро отвлекается
- не рассказывает о своих эмоциях и событиях

Но полностью запрещать гаджеты тоже не нужно

Главное — баланс, возрастные ограничения и участие взрослых.

Что действительно помогает речи?

- чтение книг
- потешки и песенки
- совместные игры
- прогулки и обсуждение увиденного
- спокойное живое общение каждый день

Самое ценное для ребёнка — не экран, а внимание родителей

