

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



УРОЛОГИЯ: ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА МУЖЧИН

Советы уролога-онколога: как сохранить мужское здоровье до старости

Какие симптомы должны насторожить, чтобы мужчина понял, что надо срочно обращаться к врачу? И в каких случаях надо обратиться именно к урологу-онкологу? На эти и другие вопросы отвечает руководитель Центра амбулаторной онкоурологии Свердловского областного онкологического диспансера Тимур Гильмутдинов:

- Сегодня среди урологических заболеваний наиболее часто встречается рак предстательной железы. На втором месте – рак почек и рак мочевого пузыря. В группе риска по раку простаты входят все мужчины старше 60 лет.

Мужчину должны насторожить следующие симптомы:

- появилась боль, уплотнения в области половых органов;
- выделения, например, кровь в моче;
- затруднения в мочеиспускании.

Любой симптом – это повод для незамедлительного обращения к врачу.

Причины рака предстательной железы и мочевого пузыря

В основном этот вид злокачественной опухоли наследственный. Если у мужчины в роду были случаи заболевания мужчин раком предстательной железы или женщин - раком молочной железы, риск заболеть намного выше.

Один из основных факторов развития рака мочевого пузыря и мочеточника – это курение и вредная работа.

Какие меры профилактики рака простаты и мочевого пузыря?

Самая действенная помощь – это самодиагностика. Появились уплотнения - это повод бегом бежать к урологу. Уролог возьмёт анализ на ПСА (простатспецифический антиген), пропальпирует и сделает УЗИ простаты. С 40 лет каждый мужчина должен постоянно наблюдаться у уролога, а также регулярно проходить диспансеризацию. В рамках диспансеризации все мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года сдают анализ крови на ПСА, определяющий рак простаты.