

«31» августа 2024

Примерный режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность, игры детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Артикуляционная гимнастика (не более 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20
Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.00 - 10.10	9.00 - 10.20	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50
	одно занятие проводится по подгруппам: первая подгруппа на занятии, вторая подгруппа - самостоятельная деятельность, игры детей, затем смена подгрупп.			
Индивидуальная коррекционная работа с детьми учителя – логопеда/ учителя- дефектолога; самостоятельная деятельность, игры детей Подготовка к прогулке	10.10 – 10.40	10.20 – 10.50	10.30 – 11.10	10.50 - 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50 (1ч10)	10.50 - 12.00 (1ч10)	11.10 - 12.20 (1ч10)	11.20 - 12.30 (1ч 10)
Обед	11.50 - 12.40	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12.40 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Закаливающие процедуры самостоятельная деятельность, игры детей	15.15 - 15.40	15.30 - 15.50	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Полдник (усиленный)	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20

Занятия (при необходимости*). Совместная деятельность воспитателя и детей; Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	*16.10 – 17.00	*16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность, игры детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Артикуляционная гимнастика (не более 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40- 9.20	8.40- 9.20	8.45- 9.20	8.50- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Совместная деятельность воспитателя с детьми, возвращение с прогулки	9.20 – 11.50	9.20 - 12.00	9.20 - 12.20	9.20 - 12.30
Обед	11.50 - 12.40	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.40 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Закаливающие процедуры самостоятельная деятельность, игры детей	15.15 - 15.40	15.30 - 15.50	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Полдник (усиленный)	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00