

ПРИКАЗ

От 25.07.2025

№ 83 - О

Об утверждении режимов дня в возрастных группах.

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 01.01.2021; Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2025 года примерные режимы дня возрастных групп в холодный период и тёплый период (приложение №1).
2. Самойловой И.М., старшему воспитателю,
 - ознакомить педагогов с режимами дня возрастных групп в срок до 30.07. 2025г.;
 - осуществлять контроль выполнения режимов дня.
3. Воспитателям:
 - скорректировать режим дня каждой группы с учётом расписания музыкальных занятий и занятий по физической культуре;
 - осуществлять воспитательно –образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми в соответствии с режимом дня группы;
 - разместить режимы в приёмных групп для информирования родителей (законных представителей) детей.

Заведующий Детским садом _____ Л.В. Бельтюкова

С приказом ознакомлена _____ Самойлова И.М.

Примерный режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность, игры детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Артикуляционная гимнастика (не более 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20
Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.00 - 10.00	9.00 - 10.15	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50
	одно занятие (коррекционное) может проводиться по подгруппам: первая подгруппа - на занятии, вторая подгруппа - самостоятельная игровая деятельность, смена подгрупп.			
Индивидуальная коррекционная работа с детьми учителя – логопеда/учителя- дефектолога; самостоятельная деятельность, игры детей Подготовка к прогулке	10.00 – 10.40	10.15 – 10.50	10.30 – 11.10	10.50 - 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50 (1ч 10)	10.50 - 12.00 (1ч10)	11.10 - 12.10 (1ч)	11.20 - 12.20 (1ч)
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.00 - 12.40	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.15	12.40 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10
Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность, игры детей *Занятия (если предусмотрены	15.30 - 15.40	15.25 - 15.50	* 15.25 -16.00	* 15.25 -16.00

расписанием).				
Полдник (усиленный)	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Совместная деятельность воспитателя и детей; Игры, самостоятельная деятельность детей;	16.00 - 17.00	16.10 – 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность, игры детей. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40- 9.20	8.40- 9.20	8.45- 9.20	8.50- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Совместная деятельность воспитателя с детьми, возвращение с прогулки	9.20 – 11.50	9.20 - 12.00	9.20 - 12.20	9.20 - 12.30
Обед	11.50 - 12.40	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.40 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Закаливающие процедуры самостоятельная деятельность, игры детей	15.15 - 15.40	15.30 - 15.50	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Полдник (усиленный)	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00